

Lehrergesundheit - Resilienz im Beruf

Seminare
Beratung
Supervision ...

Sie sind **gerne LehrerIn** und fühlen sich **trotzdem ausgebrannt?**

Sie machen sich **Gedanken über den Schulalltag** mit seinen Begegnungen:
mit Schülern, Eltern, Kollegen, der Schulleitung...?

Gestalten Sie NEU wie Sie als Lehrende arbeiten wollen.

>> Ich unterstütze Sie dabei!

Was Sie von mir erwarten können...

- Fundiertes theoretisches Hintergrundwissen und innovative Methodik
- Genaue Kenntnisse der Anforderungen des Schulalltags
- Ausgewiesene Beratungskompetenz
- Ganzheitlicher Ansatz mit einer wertschätzenden Haltung
- Langjährige Erfahrung

Entsprechend der Salutogenese (Entstehung von Gesundheit) von Aron Antonovsky verstehe ich das Leben im allgemeinen und das Berufsleben als abwechslungsreiche Flusslandschaft.

Den Strom kann ich nicht verändern, aber:

„Was kann ich tun um ein guter Schwimmer zu werden?“

Dabei begleite und unterstütze ich Sie.

Durch meine langjährige Erfahrung im Bereich Beratung und durch meine eigene Tätigkeit als Lehrerin kenne ich das Spannungsfeld zwischen eigenen Erwartungen, Erwartungen der Schüler und Eltern sowie die von Schulleitung und Politik aus eigenem Erleben.

Daher liegt es mir am Herzen, Sie für Ihren Schulalltag zu unterstützen und Ihr Wissen sowie Ihre Kompetenz zu steigern.

Rufen Sie mich an - gerne erhalten Sie ein individuelles Angebot für Ihren konkreten Bedarf.

Ihre

Anette Brändle



- >> Diplom-Pädagogin
- >> Systemische Beraterin
- >> Seminarleiterin für Stressmanagement und Burnoutprävention
- >> Referentin für „kess-erziehen“
- >> Fortbildungen u. a. im Bereich „Gewaltfreie Kommunikation“ und „Traumapädagogik“
- >> Mehrjährige Tätigkeit als Lehrerin an der Eugen-Grimminger-Schule in Crailsheim
- >> seit 2014 „Blickwinkel“ - Praxis für systemische Beratung

Wir tragen die Ressourcen für ein gelingendes (Berufs-)Leben in uns.

Gemeinsam machen wir uns dieser Ressourcen bewusst und stärken sie.

Wir benennen die Ursachen für negativen Stress im persönlichen, beruflichen und gesellschaftlichen Bereich. Das ist der Ansatzpunkt für die weitere Arbeit.

Die angewandten Methoden entstammen vor allem der systemischen Beratung und Therapie, der gewaltfreien Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg und der Individualpsychologie nach A. Adler.

Ich schätze jeden Menschen als „Experten in eigener Sache“ und stärke Sie im fordernden Alltag gesund zu bleiben.



Starten Sie wieder NEU in den Schulalltag!

>> Mein Angebot für Schulen: Inhouse-Seminare für Kollegien...

- Seminare zum Thema „Resilienz im Beruf - Lehrergesundheit“ und „Elterngespräche“
- Gezielte Schwerpunkt-Seminare, in denen einzelne Inhalte vertieft werden
- „Auszeit-Tag“ für Lehrergesundheit
- Teamberatung
- Supervision.

Alle Seminare sind mit hohem Praxisanteil, kombiniert mit theoretischem Hintergrund.

>> ... und für Einzelpersonen

- Beratung
- Supervision.

>> Gerne biete ich Ihnen individuelle Schulungen an - kontaktieren Sie mich!

„Gesundheit hat ihren Anfang im Denken.“

Helga Schäferling
dt. Sozialpädagogin

Anette Brändle

mobil 0160 2671710

Blickwinkel

Praxis für systemische Beratung
Krailshausenerstraße 15 (im Schloss)
74575 Schrozberg

www.blickwinkel-beratung.com
info@blickwinkel-beratung.com

